

Primeros auxilios para convulsiones

Las convulsiones son comunes y la mayoría desaparecen solas. Sepa cómo ayudar.

Primeros auxilios para cualquier tipo de convulsión

Estas son las cosas que puede hacer para ayudar a alguien que está teniendo este tipo de convulsión:

- Lleve a la persona al piso.
- Gire a la persona suavemente hacia un lado. Esto ayudará a la persona a respirar.
- Despeje el área alrededor de la persona de cualquier cosa dura o afilada. Esto puede prevenir lesiones.
- Coloque algo suave y plano, como una chaqueta doblada, debajo de su cabeza.
- Qítense los anteojos.
- Afloje las corbatas o cualquier cosa alrededor del cuello que pueda dificultar la respiración.
- **Cronometre la convulsión.** Llame al 911 si la convulsión dura más de 5 minutos. (Una persona toma la iniciativa y le indica a otra que inicie un cronómetro y pida ayuda, como la enfermera y la administración de la escuela).

¡Alto! NO

Saber qué NO hacer es importante para mantener segura a una persona durante o después de una convulsión.



Nunca haga ninguna de las siguientes cosas

- No sujete a la persona ni intente detener sus movimientos.
- No ponga nada en la boca de la persona. Esto puede lesionar los dientes o la mandíbula. Una persona que sufre una convulsión no puede tragarse la lengua.
- No intente dar respiraciones boca a boca (como RCP). Las personas generalmente comienzan a respirar nuevamente por sí mismas después de una convulsión.
- No le ofrezca agua o comida a la persona hasta que esté completamente alerta.

Primeros auxilios para convulsiones

Convulsiones tónico-clónicas generalizadas (gran mal)

Cuando la mayoría de las personas piensan en una convulsión, piensan en una convulsión tónico-clónica generalizada, también llamada convulsión de gran mal. En este tipo de convulsiones, la persona puede gritar, caer, temblar o sacudirse, y no darse cuenta de lo que sucede a su alrededor.

Otros tipos de convulsiones.

No todas las convulsiones implican convulsiones/sacudidas. A veces simplemente miran al vacío y no responden. A menudo babean. Si observa algún tipo de comportamiento de convulsión anormal, tírelos al piso y retire los objetos cercanos por seguridad y llame a la enfermera y la administración de la escuela de inmediato. No dejes a la persona.

Estos son pasos generales para ayudar a alguien que está teniendo cualquier tipo de convulsión:

- Siga los pasos anteriores hasta que la convulsión haya terminado y no olvide cronometrar la convulsión. La enfermera y la administración de la escuela se harán cargo a la llegada. Además, pídale a otra persona que retire a todos los observadores que no estén involucrados en el cuidado de la persona que sufre una convulsión. No necesitan audiencia.
- Quédese con la persona hasta que termine la convulsión y esté completamente despierta. Después de que termine, ayude a la persona a sentarse en un lugar seguro. Una vez que estén alertas y puedan comunicarse, dícales lo que sucedió en términos muy simples.
- Consuele a la persona y hablele con calma.
- Verifique si la persona está usando un brazalete médico u otra información de emergencia.
- Manténgase a sí mismo y a otras personas en calma.
- Ofrezca llamar a un taxi o a otra persona para asegurarse de que la persona llegue a casa de manera segura.

Quédese con la persona hasta que termine la convulsión y esté completamente despierta.

Hay muchos tipos de convulsiones. La mayoría de las convulsiones terminan en unos pocos minutos.

Primeros auxilios para convulsiones

¿Llamo al 911? (En la escuela, esta llamada generalmente la realiza la enfermera o la administración de la escuela; sin embargo, es buena información tenerla).

Las convulsiones generalmente no requieren atención médica de emergencia. La mayoría de las convulsiones se detienen solas. Solo llame al 911 si uno o más de los siguientes son ciertos:

- La persona nunca antes ha tenido una convulsión, según su leal saber y entender.
- La persona tiene dificultad para respirar o despertarse después de la convulsión.
- La convulsión dura más de 5 minutos.
- La persona tiene otra convulsión poco después de la primera.
- La persona se lastima durante la convulsión.
- La convulsión ocurre en el agua.
- La persona tiene una condición de salud como diabetes, enfermedad cardíaca o está embarazada.